

پولیپکتومی:

پولیپ یک توده کوچک از سلول هاست که داخل بدن رشد می کند. پولیپ دو نوع است یک دسته آویزان از ساقه هستند که پزشکان به آن ها پولیپ پایه دار یا می گویند. دسته دوم صاف بوده و مستقیماً روی بافت رشد می کنند. که به آن ها پولیپ بدون پایه می گویند. برخی پولیپ ها خوش خیم بوده و تبدیل به سرطان نمی شوند و برخی تبدیل می شود که بستگی به محل ایجاد، علت و مدت زمان آن دارد. پولیپ های روده ای رشد غیر معمول سلول هایی است که به بافت پوشش دهنده روده نفوذ می کند. پولیپ معده یک ضایعه غیرطبیعی ناشی از غشای مخاطی است که روی دیواره داخلی معده تشکیل می شود. این بیماری نادر است و می توان آن را با روشی به نام آندوسکوپی قسمت فوقانی دستگاه گوارش که در آن پوشش داخلی معده مورد بررسی قرار می گیرد تشخیص داد.



پولیپ روده



پولیپ های معده

علل ومنشاء پولیپها:

پولیپ ها در مردان و زنان با هر نژادی شایع هستند. سابقه خانوادگی و ژنتیکی و فاکتورهای محیطی مانند سن و سبک زندگی مثل عادات رفتاری و غذای نامناسب و... نقش مهمی در ایجاد پولیپها دارند.

باکتری خاص به نام هلیکوباکتر پیلوری که یکی از دلایل ایجاد پولیپ معده که به اختصار به آن اچ پیلوری می گویند، است. این باکتری به عنوان دلیل زخم معده نیز شناخته می شود.

علائم پولیپ روده و معده

پولیپها اکثراً علامتی نداشته و بصورت اتفاقی در حین کولونوسکوپی یافت می شوند. گاهی پولیپ های کوچک موجب خونریزی از روده و درد و احساس خستگی می شوند و گاهی آنقدر بزرگ می شوند که موجب انسداد روده می شوند

از آنجا که پولیپها در دستگاه گوارش رشد می کنند، ممکن است یک فرد مبتلا به پولیپ احساس پُری معده و خستگی داشته باشد وجود خون در مدفوع، نشانه حضور پولیپ در روده است.

تهوع و استفراغ نیز نشانه های رشد پولیپها یا ضایعاتی در معده هستند.

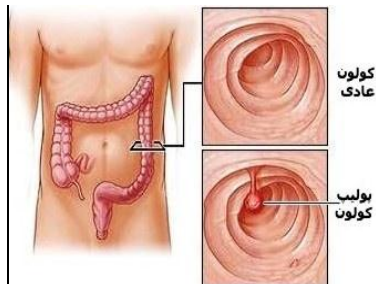
برخی دیگر از علائم این ضایعات عروقی در غشای مخاطی معده عبارتند از یبوست، از دست دادن اشتها، گرفتگی های دردناک در ناحیه شکم تشخیص پولیپها:

پولیپ روده با مشاهده وجود خون در مدفوع، رکتوسیگموئیدوسکوپی یا معاینه مقعد یا کولونوسکوپی و یا رادیوگرافی باریوم از روده تشخیص داده می شوند.

معمولاً پولیپ معده علامتی ندارد و قابل مشاهده نیست و در اغلب موارد، زمانی که پزشک برای بررسی سایر اختلالات مربوط به معده، شما را معاینه می کند، مشخص می شود.

درمان پولیپها:

شدت پولیپ معده با آندوسکوپی و انجام یک بیوپسی معین می شود. بیوپسی روشی است که در آن یک بافت کوچک از منطقه آلوده برداشته و آزمایش می شود. برای درمان این بیماری دو



برداشتن پولیپ

تهیه و تنظیم:

طاهره موحد کارشناس پرستاری

زیر نظر:

آقای دکتر امین صدرآذر

تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/۵

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

حدود ۸۰ درصد سرطان‌های روده به دلیل پولیپ
 بوجود می‌آیند و حدود ۳۰ درصد افراد زیر ۵۰
 سال در روده خود پولیپ دارند و حدود ۴۰ تا ۵۰
 درصد پولیپ در افراد بالای ۵۰ سال دیده
 می‌شود. البته همه پولیپ‌ها به سرطان تبدیل نمی
 شوند، تنها یک درصد از آنها می‌توانند به سرطان
 تبدیل شوند.

مراحل پیشگیری از پولیپ شامل:

عدم مصرف الکل

خودداری از مصرف دخانیات

- ورزش منظم برای حفظ وزن مناسب
- استفاده از یک رژیم غذایی سالم پر از میوه، سبزیجات و غلات سبوس دار پس از پولیپکتومی باید بیمار یک روز تحت نظر باشد تا از نظر خونریزی و سوراخ شدگی کنترل شود. در صورت عدم وجود مشکل و عوارض احتمالی بیمار طبق نظر پزشک پس از ۸ ساعت میتواند غذا بخورد.

وبسایت www.imamreza.tbzmed.ac.ir

منبع: بروئر-سودارث

شماره تلفن تماس ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴
۴۰۵۱-۴۰۵۲

روش وجود دارد که عبارتند از مصرف دارو و عمل جراحی

پولیپ‌های کوچک روده در حین
 کولونوسکوپی برداشته می‌شوند و
 بخصوص در صورت پایه دار بودن
 برداشتن آنها راحت تر می‌باشد.

در مورد پولیپ‌های بزرگ و یابدخیم
 برداشتن از طریق جراحی انجام می‌شود



کولونوسکوپی

آموزش خودمراقبتی:

پولیپ‌های پیش سرطانی مانند سرطان روده
 بزرگ، در کشورهای صنعتی، با شیوه زندگی
 ماشینی، بی تحرک و مصرف چربی حیوانی و
 گوشت‌های فرآوری شده یا گوشت قرمز ارتباط
 دارند.

اضافه وزن و چاقی احتمال ایجاد پولیپ و سرطان
 روده را افزایش می‌دهد. معمولاً قبل از اینکه
 علائم سرطان روده بزرگ بوجود آید، ابتدا به
 پولیپ وجود دارد.